

SANGHA

I trust this letter finds you all well.

I hope you enjoyed the summer events and services such as Obon and Tanabata festival.

It is amazing how time goes quickly and that September is already around the corner.

From September, Long Beach Buddhist Church is going to have services every Sunday and there will also be a few new events including meditation and Sunday school along with the conventional monthly classes of Shigin, Qi Gong, Kimekomi, and Sumie.

Among the four major pillars of the Buddhist teachings is the insight of "impermanence" or "transiency" of life.

Long Beach Buddhist Church has also been following this truth by going through many different phases.

But just as life is a constant change, we, too, are changing through many encounters of life and thoughts and actions we form every day.

Please cherish your memories of the past and convert them into your joy and appreciation for what is presented to you today.

On the 14th of September, LBBC will hold the Autumnal Equinox Service called "Ohigan e". It is the day we honor Buddha and his disciples along with our own ancestors. Also it is a day to deeply look at our own lives based on the Buddha's teachings so that we can lead lives that follow his guidance. Please join our service on this occasion.

"Ohigan" is a translation of a Sanskrit word "param (the other shore)" and "ita (reaching)" and there are six kinds of daily practice we can do as Buddhists. Namely, they are:

- 1) Dāna (giving our possessions, time, and thought)
- 2) Śīla (refreshing our mind by following precepts)
- 3) Kṣānti' (standing firm in difficulty)
- 4) Vīrya (developing attitude of gladly engaging in wholesome activities)
- 5) Dhyāna (developing the state of mind free from craving, aversion, sloth, agitation and doubt with proper concentration)
- 6) Prajñā (attaining insight of non-duality and oneness of life)

Among these six practice forms is Dana. It is a simply act of sharing our possessions, time, and thought and energy by donating, being kind to others, listening to the concerns of others, and smiling at them.

The spirit of this practice is "giving without wanting or expecting." This is the simple yet the most powerful form of practice that has been valued not only in Buddhist cultures but in many other cultures and traditions throughout the world.

Śīla, Kṣānti', Vīrya, Dhyāna, and Prajñā may sound like difficult form of practices but they are all meant for us to maintain the peace of our own mind as well as others' just like traffic signals on the road to ensure our safe and peaceful journey of life.

Please stay in good health and enjoy the rest of your summer.

Gassho,
Gyokei Yokoyama

Message of Condolence

We would like to express our sincere sympathy to the families of Mr. Edward Masao Murakami, Mr. George Mio, Mrs. Michiyo Nonoshita and Mr. Minoru Honda.

Namukie Butsu, Namukie Ho, Namukie So

さきが

二〇一四年 九月号

ロングビーチ仏教会だより

残暑お見舞い申し上げます。

お盆供養に七夕まつり。
日本の夏ならではの行事も終わり、
あつという間にもう九月。

とはいえ、しばらくは残暑厳しい日
が続くことでしょう。どうぞお体を大
切にお過ごし下さい。

さて、ロングビーチ仏教会も今月か
ら、日曜礼拝が毎週行われるようにな
り、これまでの行事に加え、新しい行
事も始まります。

仏教の大切な教えの中に、皆様もご
存知の「無常」という言葉があります。

このロングビーチ仏教会も無常の
理に沿っていろいろな変化を経て今
に至ってきたことと思います。
常に変化し続けるこの世の中ですが、
私たちがまた日々人と出会い、いろい
ろな思いを抱きながら変化し続ける
無常の存在なのです。

懐かしい過去の思い出を胸にしまい、
今日という日を感謝して生きていき
たいものですね。

来る九月十四日には、当教会で秋の
お彼岸会が執り行われます。

お彼岸会の日には、仏様の御教えを仰
ぎ、ご先祖供養をし、私たちの有り様
を今一度見つめ直し、御教えに沿った
生き方をするべく気持ちを改める大
切な日です。
釈尊は彼岸（悟りの岸）へと至るた
めその人生において八正道を説かれ
ました。

その後、私たちにわかりやすい修行
の方法が六波羅蜜（六つの到達）とし
て釈尊の弟子たちによって伝えられ
てきました。

- 一、布施（ダーナ）
- 二、持戒（シーラ）
- 三、忍辱（クシャーンティ）
- 四、精進（ヴィーリヤ）
- 五、禪定（ディヤーナ）
- 六、智慧（ブラジュニヤ）

この中で、日ごろから行いやすい修
行に、布施（ダーナ）があります。そ
の精神は、「何も心で欲することなく
与える」です。
寄付をしたり、人に親切をしたり、
悩み事の相談にのったり、笑顔で挨拶
をしたりすることもダーナの大切な
行です。

ダーナの行についていえば、仏教文
化に限られた教えではなく、全世界で
共有される私たちの人間性を育む大
切な行為といえるでしょう。

その他、持戒（シーラ）、忍辱（クシ
ヤンティ）、精進（ヴィーリヤ）、禪
定（ディヤーナ）、智慧（ブラジュニ
ヤ）は一見難しい修行のように聞こ
えるかもしれませんが、しかし、いずれ
も私たちが清涼なるすがすがしい気
持ちで心穏やかに生きていけるよう、
過去の祖師方が示してくださった道
標なのです。

こちらはまた何れ別の機会にお話
をさせて頂きたいと思っております。
皆様ですがすがしい気持ちで今日
一日を送られますことを、心より願っ
ております。

横山行敬 合掌

新亡精霊

今年、ロングビーチ仏教会では四名
の方がお亡くなりになりました。

故 村上 エドワード 様

故 三尾 ジョージ 様

故 野々下 美千代 様

故 本田 実 様

心よりご冥福をお祈り申し上げます。